



МЕНЮ
на 3 апреля 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сыр порционно	10	34,33
Гуляш из говядины	50/50	221,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	214
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
Хлеб ржаной	50	99
Итого:	510	609,65

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сыр порционно	10	34,33
Гуляш из говядины	50/50	221
Каша гречневая рассыпчатая	180	276,6
Чай с сахаром, с лимоном	158/10/5	41,32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	40	79,2
Итого:	553	699,45

9,20 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Печенье	35	128,1
Чай с сахаром	190/10	40
Итого:	235	168,1

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Шушпа с говядиной/лопатка	250/10	173,31
Компот из урюка	200	116,4
Хлеб ржаной	30	59,40
Итого:	490	349,11

Повар: /Сиразова Г.А./
ЗДВР: /Шурдлаева Р.Я./